



Komunikujte se svým batoletem

► „Už to stačí“, říká dvanáctiměsíční Sofia u večere. „Teď bych si dala mlíčko a chce se mi spát“. Nevěříte? Nepoužívá u toho slova, ale tohle všechno už dovede vyjádřit pomocí znakové řeči pro zdravá slyšící batolata. Znakování, jak se tomu u nás také někdy říká, se ve světě používá už přes dvacet let, teď přichází i k nám. Výhradní zastoupení programu Baby Signs v České republice, patří paní Michaele Tilton.

Ptala se Barbora Jungerová

Pracovala jste jako manažerka. Proč jste si z mnoha oblastí podnikání vybrala právě program Baby Signs a rozhodla se ho rozšířit i u nás?

Žila jsem řadu let v USA a když jsme s manželem začali plánovat rodinu, rozhodli jsme se přestěhovat se do Čech a věnovat se dětem. V té době jsem ještě netušila, že se jim budeme věnovat i po profesní stránce. Když se Sofia,

moje první dcera, v USA narodila, seznámila jsem se s mnoha maminkami z okolí. Dozvěděla jsem se od nich o znakování a jejich nadšení pro tento způsob komunikace s dětmi mě přesvědčilo, že to také zkusíme. V Americe existuje hned několik programů, které se ale liší kvalitou. Hledání mě dovedlo k Baby Signs. Je to program vytvořený světově uzná-

vanými odborníky a je založen na dlouholetém výzkumu.

Mnoho rodičů považuje za podstatné, aby se dítě nejprve naučilo mluvit a ne „mávat“. A zároveň mají k programu nedůvěru, protože byl přivezen ze zahraničí a tudíž neodpovídá českému naturelu a výchovnému prostředí.

Aby se dítě naučilo mluvit, je samozřejmě důležité. Dlouholetý výzkum ovšem prokázal, že děti, které znakují, se naučí mluvit rychleji než ty, které neznakují. Pro správný vývoj dítěte však není ani tak důležité, kdy začne mluvit, jako kdy začne efektivně komunikovat.

Od začátku roku se v ČR pořádají semináře pouze pro rodiče. S jakou novinkou přicházíte nyní od září 2008?

Tento měsíc jsme zahájili kurzy pro děti a rodiče nazvané Znakování se zpěvem a hrou. Jsou to první kurzy znakování pro děti, které se v Čechách pořádají. Děti i rodiče se při nich naučí znaky na různá témata pomocí písniček a her, které jsou autorkami programu vybrány tak, aby napomáhaly správnému vývoji dětí.

Proč je znakování dobré ovládat?

Tím, že je dítě schopné vyjádřit, na co právě myslí, přiměje matku, aby s ním hovořila častěji. Více komunikace znamená více příležitostí k učení se mluvit. Upevňuje to také vztah mezi dítětem a jeho rodiči. Když dítě něco správně řekne a my ho pochválíme, má velký vliv na jeho sebevědomí. Znakování dětem dopřeje tyto pocity zažít dříve. ◻

extrainfo

Program Baby Signs pomáhá dětem a jejich rodičům efektivně komunikovat. Součástí programu je 100 znaků, které jsou nejčastěji používané výrazy pro děti do 3 let. Komunikace je stejně důležitá pro děti v Americe jako v České republice nebo kdekoli jinde a první výrazy, které děti používají jsou v podstatě stejné. Asi právě proto je program Baby Signs populární v mnoha zemích světa. Kniha, kterou autorky programu vydaly, a která je základem tohoto programu, byla přeložena do 14ti jazyků a stále se s úspěchem prodává. Také z reakcí českých rodičů, kteří již metodu se svými dětmi praktikují vím, že je snadno aplikovatelná i v našich podmínkách.

