

# mamiina

**NOVINKA**

Učte sa  
spolu znakovú  
reč od  
8 mesiacov

## Určite správny čas

- na dovolenku
- na angličtinu
- na prvé čistenie zúbkov
- na koniec plienkam

**Ako odísť  
z domu**

Aby nebol plač?

**Zamilovaná  
do ženáča**

Oplatí sa bojovať?

**Zuzana  
Haasová**

**Život je ako dovolenka**

**Tréning po  
šestonedeli**  
A zase budete štihla

**Musia  
deti  
papať  
mäsko?**



# Naučte sa znakovú reč s bábätkom

Keby vám 11-mesačná dcérka pri obede oznámila: „Už si neprosím,“ asi by ste od údivu otvorili ústa a žiadali o zápis vášho génia do Guinnessovej knihy rekordov. Pritom je to reálne!

Martina PALOVČÍKOVÁ

**A**k začnete s niekoľkomesačným dieťaťom komunikovať okrem slov aj znakovanie, môžete sa s ním dorozumievať gestikuláciou oveľa skôr, ako sa mu podarí vysloviť prvé slovo. Keď pri obede 11-mesačná Sofia urobila rúčkami znak „hotovo“, jej mame Michaelae Tiltonovej bolo aj bez revy, vyplývania a odtláčania lyžičky jasné, že si už viac neprosí. Rodáčka z Česka Michaela Tiltonová žila roky v USA a po návrate domov sa stala výhradnou zástupkyňou americkej metódy Baby Signs pre Česko a Slo-

vensko. Ale zatiaľ čo u našich susedov zažíva znakovanie s nemluvňatami obrovský boom, na Slovensko sa dostáva len veľmi pomaly.

## Bábätká sa chcú rozprávať

Mamičky, ktoré sa princíp znakovania naučili a začali sa gestami „rozprávať“ so svojim dieťaťom, spravidla prekvapilo, čo všetko ich drobček vníma a akú chuť má komunikovať. „To, že bábätká nevedia rozprávať, ešte neznamená, že nám nemajú



Ing. Michaela Tiltonová  
zástupkyňa  
metódy Baby  
Signs v ČR a SR

čo povedať. Chcu sa s nami podeliť o to, čo ich teší, trápi, čo chcú, čo ich zaujalo. Schopnosť rozprávať sa vyvíja pomalšie ako túžba komunikovať,“ hovorí Michaela. Ona sama začala predvádzať dcérke znaky od šiestich mesiacov. „Akó prvý sa Sofia naučila znak ‚hotovo‘, po pár dňoch nasledoval ‚svetlo‘. To ma dosť udivilo, lebo nejde o príliš praktický znak. Najprv ho používala, keď sme rozsvietili svetlo, ale použila ho napríklad aj vtedy, keď som ju mala v náručí na terase a ona ukázala na zhasnutú pouličnú lampu. Najskôr som nechápala, ale potom mi došlo, že tam včera videla svetlo. Bol to pre mňa jasný dôkaz, že sa chce so mnou podeliť o svet okolo seba,“ vraví Michaela.

## Znakovaním predídete plakaniu

Či už sa budete učiť znakovanie alebo nie, vaše dieťa určite viacero slov – znakov používa spontánne. Napríklad

Znak  
„čapica“



„pá-pá“ pri rozlúčke, „daj mi“ s natlahtnutou rúčkou či „áno“ priklvnutím hlavičkou. Gestami rúk aj pohybmi celého tela totiž komunikujeme všetci aj bez toho, aby sme na to cielene mysleli. Knižky a dēvedečka o znakovani vām vŕak mōžu pomōt k tomu, aby ste gestikuláciu nasmerovali do ľakého systému, ktorému budete obaja rozumieť. Okrem toho, že vy odhalíte viac z krásneho detského sveta, je super aj to, že vāŕ drobček dokáže naznačiť, čo potrebuje – nie podráždēným revom, ale konkrétnymi znakmi.

„Stalo sa mi, že sme sedeli pri večeri, Sofia mala pred sebou tanier s mäsom, so zemiakmi a s varenou mrkvou. Hoci je veľký jedák, v ten večer jej nejako nechutilo. Pýtala som sa, či chce piť. Pokrútila hlavou a ukázala znak „syr“. Doniesla som jej plátok syra a hneď bola ochotná večeru dojesť. Keby ten znak nevedela, neviem, ako dlho by mi trvalo rozlúŕtiť, čo chce,“ vraví Michaela.

### Nástup reči sa deťom neoneskorí

Deťom chvíľu trvá, než sa „chytia“ a začnú cielene gestikulovať, mnohé vŕak predvedú svoj prvý znak už okolo deviatich mesiacov. Znakovaním teda máte ŕancu dorozumieť sa so svojim potomkom najmenej o pol roka skôr, než to pōjde hovoreným slovom. Odborné ŕtúdie aj prax ukazujú, že bábätkám, ktoré vedeli znakovat, sa nástup reči nijako neoneskoril, ale práve naopak, začali rozprávať skôr a v komunikačných schopnostiach vysoko predŕhli ostatné deti. Dokonca im pri testoch v ôsmich rokoch zistili v priemere o 12 bodov vŕšie IQ oproti rovesníkom!

### Znak „mačka“



### Dostupná literatúra:

Kompletné materiály programu BabySigns – Linda Acredolo, PhD., a Susan Goodwyn, PhD.: Kniha Průvodce pro rodiče – Znaková řeč pro nemluvnata, DVD pre rodičov, DVD pre deti, 4 lepoprelá, Prehľad znakov – v celkovej cene 749 Kč vrátane poŕtovného.

Terezia Vasilovčik-ŕustová: Jak se domluvit s kojencem a batoletem, vydavateľstvo Grada, 179 Kč alebo 249 Sk plus poŕtovné.

### Viac info:

[www.babysigns.cz](http://www.babysigns.cz)

[www.babysigns.com](http://www.babysigns.com)

[www.znakovanismiminky.cz](http://www.znakovanismiminky.cz)



### Znak „jedlo“



### Znak „maťka“



### Znak „vtáčik“



### Znak „piť“

### Čo je znakovanie?

Špeciálny spôsob komunikácie s nemluvnatým skôr, ako sa naučí rozprávať. Základ je spojenie hovoreného slova s ukazovaným znakom – spravidla gestom jednej či oboch rúk. Bábätko sa takto postupne učí znaky od rodiča a samo ich začne používať, keď vām chce niečo oznámiť. Metódu Baby Signs vypracovali v roku 1982 renomované americké psychologičky a existuje aj nová, čisto česká verzia.

### Kedy s ním začať?

Kedykoľvek, môžete aj od narodenia. Väčšinou sa odporúča od ôsmich mesiacov. Nečakajte, že dieťa začne okamžite znakovat, vdrzte a úspech sa dostaví. Okolo roka už môže používať aj pár desiatok znakov. So znakovanim môžete začať, aj keď už dieťa hovorí niekoľko slov. Stále je veľa toho, čo povedať nedokáže. Poznam prípadly, keď rodičia so znakovanim začali v ôsemnástich mesiacoch. Deti v tomto veku bývajú frustrované svojou neschopnosťou dorozumieť sa a uchylujú sa k plaču a jedovaniu. Keď sa im predvedú znaky, rýchlo ich pochopia a v priebehu niekoľkých dní ich začnú používať. Rodičia sú potom príjemne prekvapení rýchlou premenou v ich správaní,“ povzbudly vraví Michaela.

### Kedy skončiť?

Ako sa dieťa učí rozprávať, samo postupne prestane používať znaky na slová, ktoré už vie povedať. Časom so znakovanim úplne prestane. Rozhodne neplatí, že znakovajúce deti budú lenivé a pomalšie sa rozhovoria, práve naopak.

### Ako na to?

Najlepšie je absolvovať kurz, zatiaľ sa však organizuje len v Česku. V júni bude vŕškolená prvá slovenská inŕtuktorka Ing. Eva Dvořáková z Nitry. „Už som zaznamenala záujem u mamičiek, určite začnem so seminármi. Mamičky dostanú kompletne podkladové vŕučbové materiály Baby Signs. Sú zatiaľ v čeŕtine, ale hľadám to nebude nikomu prekážať. Od októbra plánujem semináre pre rodičov aj s deťmi,“ s nadŕšením hovorí E. Dvořáková. Rada by nadviazala aj spoluprácu s materskými centrami.

„Podrobne sa zatiaľ s metódou môžete oboznámiť aj zo samotných vŕučbových materiálov dostupných na dobiérku,“ dodáva Michaela Tiltonová. Tá zostáva v našich končinách priekopníčkou detského znakovania.