



Ahoj Mámě, mámy, tátové a tēhulky,

moc mě potěšilo zařazení článku o babysigns v listopadovém čísle. Plně s ním souhlasím. Je to něco naprosto skvělého, ale je mnoho lidí v okolí, kteří to nechápou, krouží hlavou a považují mne za bláznivou novátorku, která znakuje se svým slyšícím dítětem a navíc používá v dnešní době látkové plenky a stále svou 14měsíční holčičku kojí. O znakování jsem se dozvěděla náhodou. Peněz moc nebylo a já se rozhodovala mezi kurzem plavání a znakováním. Shodou náhod se má holčička ospala a lékařka mi plavání nedoporučila, tak jsem si řekla, že plavat můžeme začít i později a zkusíme znakování, pomůže nám to v komunikaci. Markétce bylo 8,5 měsíce. V kurzu, který jsem navštívila, jsem se dozvěděla mnoho zajímavého, jelikož naše školitelka aplikovala znakování na všechny své děti. V průběhu krátké a veselé hry jsme se naučili základní slovíčka, která jsem si cestou domů stále opakovala. Začala jsem dle doporučení s pěti znaky, které jsem při každodenní činnosti Markétce ukazovala. Byla jsem poučená, že na dítě se nesmí spěchat a očekávat výsledky hned. Náš první znak byly hodiny v 10. měsíci. Pak větrák (točil se na stropě) a světlo. V této fázi jsem začala pomalu přidávat další znaky. Dnes ve 14 měsících umí dcerka aktivně používat 23 znaků, a dokonce z nich dělá krátké věty, buď ze dvou znaků - pipi letí, vaří papání nebo znak v kombinaci se slovem. V noci, když ji přebalím, odcházím s plenkou si umýt ruce a pak si ji беру k sobě nakojit. Vždy plakala, teď ji ukážu znak pro mytí rukou a je klid. Venku vidí kaluž nebo konev na zalévání květin a znakuje vodu, vidí pouliční lampu, zářivku, žárovku, vypínač a znakuje světlo. Když ne-svítlí, ukáže světlo a zakrouží hlavičkou. Před měsícem, když už bylo venku šero, rozsvítily se pouliční lampy, svítily okna paneláků a nad námi letělo blikající letadlo. Tak jsem jí ukázala znak pro letadlo a pro světlo a hned se ve změti světel zorientovala a smála se. V MHD, ve vlaku ukazuje lidičky, že mají boty, že čtou knížku ... je to nádhera, umí sotva 7 slov, ale díky znakování už krásně komunikuje s okolím. Je skvělé, že víte, kterou z haldy hraček má na mysli, ne?

A o tom to je. Komunikace bez pláče a vztekání. Přeji všem, kdo znakuje, ať se daří ,a těm, kdo přemýšlí ... jděte do toho!

■ Vaše stálá čtenářka
Jindřiška Bukáčková



Pisatelům všech dopisů
uverejněných v tomto čísle zašleme
balíček intimní kosmetiky Gyntima.

GYNTIMA Intimní mycí gel je účinný, jemný prostředek určený pro každodenní intimní hygienu ženy, který pomáhá předcházet vaginálním infekcím. Dětský intimní mycí gel je určen pro dívky od 3 let věku, kdy ještě není obranyschopnost pochvy dostatečná. GYNTIMA Lubrikační gel je speciálně vyvinutý k lubrikaci vaginální sliznice a GYNTIMA Vaginální čípky probiotica chrání a udržují fyziologickou rovnováhu vaginální flóry, čímž poskytují ochranu proti infekcím, zabráňují vzniku neinfekčních výtoků a zabezpečují každodenní intimní hygienu ženy.