

# [OL]4you

FRANTIŠEK  
SKÁLA:

„V OLOMOUCI SI  
PŘIPADÁM JAKO  
V CIZINĚ.“

BIKER  
DAMJAN  
SIRIŠKI

ZNAKOVÁNÍ  
S BATOLATY

OSOBNOST MĚSÍCE

KLÁRA ISSOVÁ

AGATHA  
RUIZ  
DE LA  
PRADA  
A JEJÍ BARVY

VOŇAVÝ  
ZANZIBAR

KOLO  
KOLOBĚŽKA  
BRUSLE



SOUTĚŽTE O KÁVOVAR DOLCE GUSTO!

ZDARMA

# Znakování s batolaty

Myslíte si, že je to něco, co se vás netýká, protože vaše dítě není neslyšící? Pak se s námi pojdte přesvědčit o opaku a zpřijemněte vašim dětem komunikaci pro jejich celý život...

„Znakování“ je totiž činnost, která vám může pomoci nejen prohloubit vztah s vaším dítětem díky zpětné vazbě, kterou oba dva dostáváte, ale také zvyšuje IQ vašeho potomka... V Česku je znakování stále ještě novinkou, na kterou se spousta lidí dívá přes prsty, protože vlastně nevědí, o co jde. Proto jsme oslovili paní Mgr. Petru Maráčkovou ([www.znakuj.cz](http://www.znakuj.cz)), která v Olomouci vede kurzy Znakové řeči pro batolata (BabySigns®), aby nám zodpověděla pár dotazů, o čem to celé vlastně je a jak se k tomu dostala...



Ke znakování jsem se dostala díky staršímu synovi. Když měl tři měsíce, narazila jsem na diskuzi o používání znakové řeči na internetu a velmi mě to zaujalo. Tím, že jsem navíc i speciální pedagog (pracovala jsem s dětmi s kombinovaným postižením a využívala alternativní způsoby komunikace), zajímalo mě to i z profesionální stránky. Snažila jsem se zjistit co nejvíce informací, spojila se s paní Michaelou Tilton, která program BabySigns® do České republiky přivezla a po vzájemné dohodě jsem jela rovnou na kurz pro lektory.

## JAK ZAČÍT

Základní dvouhodinový kurz je určen pro všechny rodiče, kteří se o znakování chtějí dozvědět více. Probírají se teoretické věci – jaký byl podnět ke vzniku znakování se slýšícími dětmi, jak probíhal výzkum této metody, o tom, jak znaky využívat při komunikaci s dítětem. Společně si prakticky vyzkouší okolo 20 znaků a domů si odnesou sadu materiálů, která obsahuje knihu Průvodce pro rodiče, video pro rodiče s videoslovníkem, obrázkový přehled znaků s magnetem, čtyři veselá leporela a video pro děti. Cena tohoto základního kurzu pro rodiče je 879 Kč. Poté mohou rodiče pokračovat v kurzu dalším, který je určen již pro rodiče s dětmi. Kurz je vhodný pro děti od šesti měsíců do tří let a je rozdělen do šesti hodinových lekcí. Každá lekce má jiné téma, vybrané ze všedního života, jako například „při jídle“ nebo „v parku“, a pomůže dětem osvojit si znaky z tohoto tématu. Tento kurz stojí 1020 Kč nebo 1720 Kč. Součástí jsou další výukové materiály, které dětem zpřijemní znakování doma. V plyšové taštičce medvídko BeeBo je video pro děti, zpěvníček a CD se 16 písničkami, u kterých se děti při kurzu učí znakovat, 2 leporela a laminovaný přehled znaků rozdělený do 12 praktických témat.

## JAK PŘESVĚDČIT PRARODIČE?

Mí rodiče byli ze začátku ke znakování hodně nedůvěřiví až odmítaví. Mrzelo mě, že mě nepodpořili. Ale trvalo to jen do té doby, než Matěj poprvé zaznakoval světlo, svůj první znak. Jakmile ukázal znak pro světlo, tak s ním pořád chodili na chodbu blikat. Později při dalších znacích si už ověřili, že vzájemná komunikace s ročním dítětem opravdu funguje a tím se to zlomilo. Tím, že uviděli všechna pozitiva, to, že jim dítě rozumí a může dát najevo, na co myslí, na co má chuť, co se mu zdálo... Teď jsou naopak největšími zastánci znakování. Je to jen o zkušenosti, ta je neocenitelná.

## JE POTŘEBA TRPĚLIVOST

Průměrná doba, kdy děti začínají znakovat je 11 měsíců. Pokud o sobě víte, že nejste trpěliví, je možná lépe s dítětem začít znakovat až kolem 11. měsíce nebo roku. Je velmi pravděpodobné, že vám začne znaky používat hned za týden. A pro vás trpělivě – klidně opravdu začnete hned od šesti měsíců. Dětem se znakování velmi líbí, zpozorní, smějí se. Postupně znakům rozumí

## A CO SI MYSLÍTE O ZNAKOVÁNÍ VY?



**MONIKA (32):** Když byla dcerka menší, o technice znakování jsem tehdy ještě nevěděla. Naštěstí jsem díky mateřskému instinktu a přibývajícím

zkušenostem neměla větší problém se s dcerou dorozumět. Dnes už si všechno řekneme slovně.



**KATEŘINA (28):** Znakování nám ušetřilo beznadějí a stále opakování „Co je? Nevím, co chceš?“ To, že dítě nemluví, neznamená, že nekomunikuje.

Přes počáteční obavy babiček a dědečků s ním dnes komunikuje celá rodina. Zvládl to i sedmiletý bráška :)



**RADKA (33):** Sama neprojektuji a nikdy praktikovat nebudu. Mám kolem sebe spoustu maminek, které se svými dětmi znakovají, byť jim jsou už tři

roky. Děti nemluví, ale celá rodina znakuje. A přijde jim to normální. Pohodlné děti totiž raději znakovají, než mluví.



**PAVLA (31):** Na znakování nedám dopustit, je to úžasná forma komunikace! Barborka byla mnohem klidnější, i když nedokázala slovo vyslovit, přesně

jsm věděla, co po mně chce nebo co jí schází. V době, kdy už viděla, že jí rozumí každý, znaky postupně odezněly.

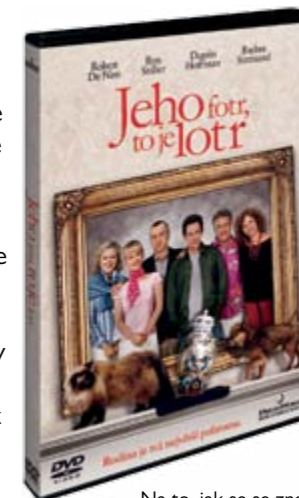
a začínají je napodobovat. Je to velká zábava pro celou rodinu. Někdy to sice vypadá, že dítě nevnímá, ale později nás překvapí, co vše si pamatuje.

## CO ŘÍKÁ VÝZKUM

Do výzkumu se zapojilo více než 140 rodin, a to v době, kdy jejich dětem bylo 11 měsíců. Jednotlivé rodiny byly náhodně rozděleny do dvou skupin: do jedné, v níž děti používaly znakovou řeč, a do druhé, kde děti znakovou řeč nepoužívaly. Na počátku výzkumu si byly obě skupiny rovny, pokud jde o následující výčet charakteristik: pohlaví dítěte, pořadí dítěte v rodině, jejich snaha vytvářet slova či vyjadřovat se prostřednictvím slov a socioekonomických charakteristik rodičů, jako je vzdělání a výše příjmu. Postupně dětem dělali verbální testy. Děti ve věku 24 měsíců, které využívaly znakovou řeč, v průměru hovořily jako děti ve věku 27 až 28 měsíců. Oproti dětem, které znakovou řeč nevyužívaly, tedy měly více než tříměsíční náskok. Navíc děti, které se vyjadřovaly prostřednictvím znaků, sestavovaly podstatně delší věty. Děti ve věku 36 měsíců, které znakovou řeč využívaly, v průměru hovořily jako děti ve věku 47 měsíců. Oproti svým průměrným vrstevníkům tedy byly téměř o celý rok napřed. Jednoznačným závěrem této studie bylo, že používání programu Baby Signs® pomáhá dětem s rozvojem mluvené řeči.

## KOLIK ZNAKŮ SE MOHOU DĚTI NAUČIT

Můj syn uměl např. v roce a půl 160 znaků a 50 slov. Takže, co se mluvení týče, byl na tom stejně jako jeho vrstevníci, ale navíc k tomu uměl znaky, takže jeho slovní zásoba byla mnohem větší. Je to ale opravdu hodně individuální. Každé dítě má trochu jinou slovní zásobu, zajímají jej trochu jiné věci. Některé děti skončí na 50 znacích, ale to vůbec nevádí. Nezáleží totiž na počtu znaků, ale na kvalitě komunikace a zpětné vazbě, které se dítěti i nám dostává.



Na to, jak se se znakováním popral Robert De Niro, se můžete podívat ve filmu Jeho fotr, to je lotr



Vědecké studie prokázaly, že znakování s miminky metodou Baby Signs:

- Napomáhá rozvoji mluvené řeči
- Upevňuje pouto mezi rodiči a jejich dětmi
- Dává impuls k intelektuálnímu rozvoji
- Podporuje pozitivní emoční rozvoj
- Odkrývá, jak jsou děti ve skutečnosti chytré a kolik toho vnímají
- Posiluje sebedůvěru dětí
- Umožňuje dětem sdílet svůj svět
- Snižuje frustraci a vytváří důvěru



#### INFO:

Program znakové řeči pro slyšící batolata, BabySigns® byl vyvinut profesorkami vývojové psychologie Kalifornské Davis University – Dr. Acredolo a Dr. Goodwyn. Ty účinky znakování podrobně a dlouhodobě zkoumaly a výsledky jejich výzkumu prokázaly, že znakování pomáhá položit pevné základy efektivní komunikaci, které s dětmi zůstanou dlouho poté, co se naučí mluvit a znakovou řeč opustí. Schopnost efektivně komunikovat vede k úspěchům ve škole, v práci i v osobním životě. Zejména v době, kdy se dětská mysl rapidně vyvíjí, umění dorozumět se posílí dětskou sebedůvěru a usnadní navazování kontaktů s ostatními dětmi i dospělými. Výsledkem je posílená emoční inteligence a nadprůměrné komunikační dovednosti.

#### TIP

Spoustu informací ohledně znakování s batolaty najdete i na webu [www.babysigns.cz](http://www.babysigns.cz)

