

Tělesný a duševní vývoj

Každé dítě se naučí znakovat

Znakování přináší miminku velký užitek. Naučí se komunikovat jinak než pláčem a navíc ho znaky více motivují k řeči. Od rodičů ale tato metoda rané komunikace vyžaduje trpělivost, znalost a čas.

„Co si asi myslí? Kdyby už tak uměl nebo uměla mluvit,“ hoří zvědavosti snad každý rodič nad postýlkou, z které se na něj dívají velké a upřímné oči jeho potomka. Možnost v podobě znakování tady je. I když se u nás tato metoda používá teprve od roku 2008, v zahraničí jsou s ní výborné zkušenosti už přes třicet let. A důvodů proč s ní začít je hned několik. „Příroda zařídila, že miminka mají zájem o komunikaci dříve, než jsou toho schopné pomocí slov. Znakování je proto snadný způsob jak překlenout dobu, kdy dítě nám chce něco sdělovat, ale ještě nemluví. Když nemluví, začnou používat znakovou řeč, rodiče jsou často překvapeni, jak chytré je jeho dítě. Dozví se, kolik



toho už takhle malé mimínko vnímá a jak moc si o tom všem chce popovídat,“ uvedla Ing. Michaela Tilton, MBA, která znakování Baby Signs do České republiky přivezla.

Podle odborných studií raná komunikace mezi nemluvněty a rodiči upevňuje jejich vzájemný vztah a napomáhá k celkovému rozvoji dítěte. „Znakování naučí batolata, jak nám sdělit co potřebují, co cítí a co je fascinuje dlouho před tím, než můžou mluvit. To často rodiče překvapí a dávají dítěti znát svou radost a obdiv z toho, jak je dítě vnímavé, což jim dodá dobrý pocit ze sebe samých,“ vyzdvihla. Děťátko, které komunikuje s okolím pomocí znaků, se podle jejich zkušeností naučí jednat s ostatními se sebevědomím a uvěří, že lidé ho mají zájem poslouchat. „Komunikace je základem pro vytvoření pout lásky a respektu. A hlavně mimínko velmi rychle pochopí, že

znakování je mnohem efektivnější a zábavnější způsob komunikace než pláč,“ doplnila.

Bez komunikace přichází frustrace

Znakování se dává prakticky kdykoliv, než se dítě naučí mluvit, nebo i v době, kdy už zná několik slov, ale stále ještě není schopno hovořit o všem, co ho zajímá. „Děti se naučí první znaky nejdříve kolem 8. měsíce, ale většina z nich začne užívat znaky až v době okolo prvních narozenin. Ideální je začít se znakováním zhruba v 6. měsíci,“ poradila. Vyjádřit se rukama může výrazně pomoci také dětem, které jsou již starší, umí už nějaká slova, ale stále pro ně existují výrazy, o které mají zájem, ale ještě je neumí vyslovit. „Znamé případy, kdy rodiče začali s dítětem znakovat až kolem 20. měsíce, protože dítě umělo jen pár slov a frustrace z toho, že se neumělo vyjádřit, každým dnem rostla. V tomto věku dítě začalo znakovat téměř ze dne na den a ze vztekajícího se batolata bylo rázem usměvavé a zvidavé dítě,“ prozradila odbornice.

A jaký znak učít jako první? „To záleží na situaci v rodině a dítěti, který znak je v jejich případě nejvíce potřebný. Hodně často rodiče začínají se znakováním v době, kdy zavádějí příkrm, proto se hodí znaky pro jídlo a pití,“ uvedla s doporučením, že dospěli by měli volit takové znaky, o které má samo dítě zájem a ty zařazovat nenásilně a zcela přirozeně. Přitom jde o znaky věci, se kterými se batolata nejvíce setkávají. Většinou jsou to témata každodenního života, proto převládají znaky týkající se jídla nebo spánku. „V každé domácnosti se potřeba znaků liší podle jejího životního stylu. Například rodina, která žije obklopená zvířaty, hodně používá znaky pro zvířata,“ přiblížila.

Znakování motivuje k řeči

Některým odborníkům z řad logopedů se znakování nelíbí a upozorňují na to, že tato metoda může mít vliv na sníženou potřebu dítěte mluvit. „To je velmi časté téma, na které se ptají i maminky na našich kurzech a celkové lidé, kteří se o znakování miminek dozvídají poprvé. Vždy jim na to říkám, že se u nás bohužel ještě najdou odborníci, kteří nejsou seznámeni s dlouhodobými studii, které vzniku znakování předcházely. Na

