

Máma a já

ROČNÍK III
ČÍSLO 10
44 Kč

Stále
něco
ztrácí...

Je možné
to dítě
odnaučit?

Co bych
u druhého dítěte
děkala jinak?

Imunita
novorozence

po porodu je vyšší
než ve 3 měsících

ACH TY HORMONY!

Umí s námi pořádně zamávat...

**Chrápe
vaše dítě?**

Nepodceňte to!

Dárek
pro všechny nové
předplatitele!

+ 16 stran čtení navíc



www.mamaaja.cz



Neumí ještě mluvit? Ať to řekne rukama!



Dítě přiběhne a zvedne ruce nahoru. Maminka hned chápe, že tenhle signál znamená „chci pochovat“. Když si mi-

minko šmudlí očka pěstičkami, chce se mu spát. Kolik dalších gest vašeho batolátka ještě dokážete spolehlivě dešifrovat? Dvě? Nebo pět? Existují ale děti, které se svými rodiči znakovou řečí poměrně bohatě konverzují, přestože vyslovit zatím nedokážou téměř nic. Rodiče je totiž takzvanému „znakování“ cíleně učí. Aby nedošlo

k mýlce: řeč je o zdravých, slyšících dětech.

„Řeč rukou“ batolatům pomáhá překonat frustrující období, kdy by rády světu něco pověděly, ovšem nedokážou se zatím vyjádřit. Batole velmi rychle pochopí, že znakování

je efektivnější a koneckonců i zábavnější způsob komunikace než vztekání a křik. Podle internetových stránek www.baby-signs.cz je výhodou, když se společně učí celá rodina:

„Zejména tatínkové, kteří tráví mnoho času v práci, bývají nakonec největšími propagátory znakování. Zaneprázdněný otec přijde domů po dlouhém dni, batole se snaží o něco si říci, ale tatí-

nek, který s ním netráví tolik času jako maminka, nepochopí, co dítě chce. Nastoupí kňourání a někdy i sližičky a tatínek už volá

maminku, aby pomohla „tlumočit“. V okamžiku, kdy se oba naučí znakovou řeč, se spolu snadněji domluví a jejich vztah zesílí.“ Pro rodiče bývá často překvapením, že potomek si velmi rychle osvojí i různé „nepraktické“ znaky – oblíbené „kytička“ nebo „světlo“ slouží jen k tomu, aby dítě mohlo s ostatními sdílet zážitky z okolního světa. Metodu znakování s miminko začaly už od roku 1982 rozvíjet dvě americké doktorky psychologie z Kalifornské univerzity, Linda Acredolová a Susan Goodwynová. Postupně vypracovaly speciální systém znaků pro děti zvaný Baby Signs (čti bejby sájnš). V roce 1996 vydaly průlomovou publikaci „Znakování s miminko – Jak mluvit s vaším dítětem dříve, než začne mluvit“. V knize představily nový systém komunikace s dětmi, kdy jednoduché, snadno proveditelné znaky zastupují buď samostatná slova, nebo jednoduché pojmy, např. „kočka“, „mám hlad“, „už to stačí“. V roce 2001 obě psycholožky spoluzaložily společnost Baby Signs Inc., která dnes šíří osvětu o znakování s dětmi v mnoha zemích světa. Do České republiky přivezla program Baby Signs paní Michaela Tilton, rodačka z Čech, která v Americe žila jedenáct let a nové metodě komunikace s miminko přišla na chuť po narození dcerky Sofie. V dubnu roku 2007 podepsala smlouvu o exkluzivním zastoupení pro ČR i Slovensko přímo s doktorkou Goodwynovou. Pokud vás myšlenka znakování s vaším děťátkem láká, podívejte se na její webové stránky www.baby-signs.cz. Tam najdete další informace a hlavně termíny kurzů, které se konají po celé České republice.