

# Deti nemusia svoje potreby vyjadrovať iba slovami

**Znakovanie ponúka rodičom možnosť, ako aktívne komunikovať s deťmi, ktoré ešte nevedia rozprávať.**

**PRIEVIDZA.** So znakovaním je možné začať v šiestich mesiacoch, deti od neho upúšťajú, keď sa naučia používať slová. Tento spôsob komunikácie pozitívne ovplyvňuje vývoj detí a je vhodný aj pre tie, ktoré trpia rečovým hendikepom.

## Rozumieť svojmu dieťaťu

Mamičky nevedia často rozoznať, čo ich plačúce dieťa trápi. Pokiaľ nevie rozprávať, môže svoje potreby či problémy mame naznačiť pomocou znakov. „Učiť dieťa znakovat' je prirodzené, bežne im predsa ukazujeme, ako zamávať na pozdrav či sa vypýtať na ruky,“ tvrdí inštruktorka znakovania Barbora Michalková.

Znakovanie podľa jej slov pozitívne ovplyvňuje vývoj reči a podporuje emocionálnu inteligenciu. Deti si rozširujú slovnú zásobu skôr, ako vedia rozprávať.

## Dôležité je správne začať

„O postupe a vhodných znakoch je dobré sa poradiť s odborníkmi. Treba totiž začať so znakmi, ktoré deti zaujmú,“ povedala B. Michalková.



**Beebo**

Medvedík so žltými rukami detičky fascinoval.

FOTO: JAR

Niektorí rodičia sa o to pokúšajú sami, no nevedia, čo môžu očakávať a rýchlo od znakovania upustia. Medzi pojmy, ktoré zaujímajú väčšinu detí je svetlo. „Znaky však treba prispôbovať individuálne,“ upozornila inštruktorka.

Každý pojem či predmet má svoj znak. Iniciátormi sú často samotné deti, ony dávajú rodi-

čom najavo, o čom chcú komunikovať.

Barbora Michalková tvrdí, že aj keď je každé dieťa individuálne, všetky sa môžu naučiť znakovat'. „Je to ako v reči. Niektoré sú komunikatívnejšie, iné menej, no rozprávať sa naučia.“

## Znakovali v ZOO

Inštruktorky znakovkej reči pre

batolatá pripravili pre záujemcov minikurz znakovania v bojnickej zoológickej záhrade. „Rodičom a ich ratolestiam sme ukázali, ako sa znakovajú jednotlivé zvieratá, vysvetlili sme zásady vyjadrovania sa pomocou znakov,“ priblížila akciu B. Michalková.

V ZOO nechýbal ani medved Beebo, ktorý je podľa inštruktorky dobrou inštruktážnou pomôckou. Má žlté ruky, ktoré priťahujú pozornosť detí. Podľa nich sa učili, ktorý znak vyjadruje aké zviera.

„Používame pár znakov, dcérka ich síce ešte nevie ukázať, no rozumie im veľmi dobre.“ vysvetlila Svetlana Čertíková z Kocurian, mama 14-mesačnej Paulinky.

„Malá je nervózna pri prebavovaní. Naučila som ju znak hotovo. Keď jej ho ukážem, je spokojná, pretože vie, že sme skončili,“ povedala.

Mamička 21-mesačného Mateja Andrea Považanová z Prievide má so znakovaním tiež dobré skúsenosti.

„Synček má najradšej znak čapica. Keď mi ho ukáže, viem, že chce ísť von. Je to veľká výhoda. Aj keď mi nevie povedať, čo chce, je schopný mi to ukázať,“ tvrdí.

JANA RUSŇÁKOVÁ