

7 INSPIRACÍ, JAK ZAŘÍDIT

POKOJÍČEK PRO BATOLE

V MONTESSORI STYLU



O čem je tento ebook

Než se rozepíšu o tom, co všechno do pokojíčku dítěte patří a co naopak by tam být nemuselo, zastavme se na chvíli u toho, co řeší většina rodičů, když zařizují dětský pokoj. Vybírají správnou barvu, obrázek oblíbeného hrdiny z pohádky, hodnotí materiál a funkčnost nábytku, úložný prostor a spoustu dalších detailů. Málokteří se zamýšlejí nad tím, co batole díky své výšce a úrovni očí vidí, co ho může v jeho rozvoji podpořit a co naopak zbrzdit.

V tomto ebooku vám prozradím několik jednoduchých tipů, jak pokojíček zařídit. A to tak, aby výsledkem bylo krásné prostředí pro vaše děťátko, které mu pomůže:

- růst,
- poznávat,
- být spokojené a samostatné.

To jestli pokojíček nakonec bude růžový, modrý nebo zelený a zda bude mít téma princezen, námořní lodi či tropického pralesa, je z pohledu funkčnosti úplně jedno. Když se budeme držet několika jednoduchých tipů, jak pokojíček zařídit, výsledkem bude krásné prostředí pro vaše dítě, které mu pomůže růst, poznávat a být spokojené.

Co je to montessori styl

Představte si, že jste najednou zjistili, že můžete chodit. Svět se vám otevřel a zvětšil. Jediné na co myslíte je, co všechno můžete prozkoumat a objevit. Přesně tak se totiž cítí vaše dítě. Je hnáno obrovskou touhou po poznávání a vnitřní motivací po učení. Úkolem rodiče je toto poznávání mu umožnit a neklást mu na jeho cestě překážky. To znamená vytvořit mu vhodné prostředí k jeho rozvoji. Tomu fyzickému je věnován tento ebook. Nesmíme ale zapomínat i na emoční, o kterém se můžete dozvědět více na kurzech [Rozvoje emoční inteligence u dětí od narození do 3 let](#) nebo v knize o výchově [S láskou i rozumem](#)).

Z pohledu montessori pedagogiky je důležité, aby batole mělo možnost se postupně začínat osamostatňovat.

“...základem všeho vzdělávání je jak dát dítěti svobodu.”

Maria Montessori, 1915

I pro malé batolátko je ponižující, když za něj rodič dělá to, čeho je samo schopné. Dítě, které dostává příležitosti se postupně osamostatňovat, to dělá s radostí a nadšením. K tomu je ale potřeba, aby prostor, ve kterém se dítě pohybuje, mu byl přizpůsoben.



Zkuste si představit, že žijete v bytě, kde židle je tak vysoká, že na ní nedokážete vylézt, nedosáhnete do umyvadla, lžiči sotva unesete atd. Když se rozhlédnete kolem sebe, byt je plný ohromných kusů nábytku a vy se mezi nimi ztrácíte. Kdy jsem si tohle poprvé uvědomila? Když jsem si klekla na všechny čtyři (a vám to doporučuji také) a zkusila se podívat na náš dům očima mé tehdy roční dcery. Rozhlédla jsem se a hned mi bylo jasné, že mám před sebou dost práce k tomu, aby byl náš dům krásný a útulný i z jejího pohledu.

“...pomoz mi, abych to dokázal sám.”

Velikostí nábytku to samozřejmě ale nekončí. Pro dítě je důležité i to, jaké předměty má k dispozici k prozkoumávání nebo chcete-li ke hraní, kolik jich je, jak jsou uspořádané, kde mají své místo a mnoho dalšího. Takže pusťme se do toho a podívejme se na těch pár tipů, které mohou **pokojíček našeho batolete proměnit v oázu klidu a radostného poznávání.**

Tip #1: Vyházejte nepotřebné věci



”Vnější řád a organizace přináší i vnitřní řád a klid pro dítě.”

Prostředí, které je přehledné, kde každá věc má své místo a věcí je jen tolik, aby byly všechny snadno viditelné a dosažitelné je balzám na duši dítěte i dospělého.

I já jsem na počátku měla doma hromady hraček, které děti dostaly od babiček, známých, ale i těch, které jsem ji nakoupila já. Jak rostou, množství hraček přibývá. S mnoha z nich si už ani nehrají. Někdy proto, že už nejsou vhodné pro jejich věk, ale často proto, že je v té záplavě hraček nemohou ani najít. Je těžké se rozhodnout, s čím si hrát, když je možností moc. I výzkumy na dospělých lidech ukázaly, že jakmile si máme vybrat z více než 6ti možností, stává se rozhodnutí pro nás těžší. Buď se nedokážeme rozhodnout vůbec, a nebo nejsme s naší volbou spokojeni.

Ušetřete vaše dítě tohoto nepříjemného dilema a nespokojenosti a odstraňte vše, co se nevejde přehledně do poliček. Hračky, které jsou stále vhodné pro věk dítěte, ale nemusíte vyhazovat. Stačí, když budete dítě sledovat a pokud si s něčím nehraje, tak to můžete vyměnit za hračku z vaší zásoby.

Tip #2: Zrušte dětskou postýlku



Vyhodit dětskou postýlku a dát matraci přímo na zem se může zdát jako trochu radikální zásah. Jakmile ale zažijete reakci vašeho dítěte, uvidíte, že to dává smysl. Dítě v tom okamžitě spatří svobodu. Bude schopné se z postýlky dostat kdykoliv bude chtít a také tam vlézt, když si bude chtít odpočinout. Možná si děláte starosti, aby se z matrace v noci neskoulelo dolů. Stát se to může, ale dítěti se nic nestane, neboť matrace je na zemi. Naopak uvidíte, jak rychle se naučí na postýlce spát bez toho, aniž by spadlo. Většina dětí to k překvapení rodičů zvládne i bez toho, aby se probudilo na zemi.

A má to ještě jednu výhodu ... možná se vám už někdy stalo, že jste jeli na dovolenou a v hotelu nebyla dětská postýlka. Spali jste s vaším batoletem v posteli a celou noc jste více méně probděli, protože jste měli strach, aby vám z postele nespadlo. Dítě, které je ale zvyklé spát na své postýlce na zemi, se také naučilo vnímat hranu matrace i ve spaní a je tedy daleko méně pravděpodobné, že by spadlo z postele. Takže i vy můžete být mnohem klidnější.

Tip #3: Dejte věci na dosah dítěti



K tomu, aby dítě mohlo být samostatné, je potřeba, aby na své věci dosáhlo. A to nejen na hračky, které jsou uspořádané v poličkách a každá má své místo, ale třeba i na knihy, které jsou uspořádané tak, že na ně dítě snadno vidí a může si je pohodlně samo podat, a dosáhne na ně. A platí to také o jeho osobních věcech, jako je (některé) oblečení, které může viset na háčkách ve výšce, kam dosáhne.

Zkuste se zamyslet nad tím, kam dáváte věci, které každý den používáte. Nejspíš je máte na dosah. Nemusíte si brát židli nebo schůdky, abyste se dostali do svého šatníku nebo ke kartáčku na zuby. Stejně jako vám by se v bytě, kde na nic nedosáhnete nechtělo nic dělat a raději byste se nechali obsloužit, podobně se cítí vaše batole. Tím, že mu dáte věci na dosah, dáte mu i motivaci, aby je používalo.

Čím je dítě starší, tím více osobních věcí mu dáme na dosah, později může mít i své šuplíky, kde je oblečení srovnané. Už dvouleté dítě se dokáže samo obléknout, učesat a about, pokud k tomu má dostatek času a přizpůsobené prostředí.

Tip #4: Najděte prostor na uskladnění věcí



Pokud v pokojíčku vašeho batolete odstraníte zbytečné hračky a dáte mu na dosah vše, co může a dokáže používat, vyvstane otázka, kam se zbytkem. Pokud má dítě 10 triček a 15 kalhot, tak není vhodné je dát všechny na dosah. Příliš mnoho možností a nepřehlednost povede dítě ke zmatku a nejspíš to skončí tak, že věci nahází na jednu hromadu a nebude si vědět rady s tím, jak je uklidit.

Bude to tedy chtít mít v pokoji skříň, která batolátku dostupná není. Tam můžete mít veškerou zásobu oblečení a hraček, které teprve čekají na svou premiéru nebo znovuobjevení až je dítěti předložíte.

Dítě by mělo mít k dispozici jen tolik předmětů, kolik je schopné používat, a ze kterých si dokáže vybrat. Pak už velmi brzy začne své své hračky nebo oblečení uklízet na své místo. Ostatní věci je potřeba mít někde uložené a jestli to bude skříň v pokoji dítěte nebo třeba šatna na druhé straně bytu, to už záleží na tom, co je pro vás praktické.

Tip #5: Zvolte vkusné a jednoduché dekorace



K montessori stylu patří i to, že volíme dekorace, které působí příjemně a klidně. Někdy se s trochou nadsázky doporučuje, že co byste si nedali do obýváku, necpěte dětem do pokoje. Jde především o to, že dekorace by neměly rušit a přestimulovávat dítě. Sáhnete raději po příjemných barvách a jednoduchých vzorech než po divoké kombinaci tvarů a pestrobarevnosti. Na člověka působí mnohem klidněji jednoduchost a jednobarevnost.

Dítě se dokáže lépe soustředit na hru, když sedí na jednobarevném koberci, než když koberec hraje všemi možnými barvami i tvary a dítě na něm hračky ani pořádně nevidí. Totéž platí o zdech. Pokud zvolíte tapetu, ujistěte se, že vzory jsou jemné a uklidňující. Stádo divokých zvířat vyběhajících ze zdi - byť ve stylu kreslené pohádky - nemusí na dítě působit klidně.

Tip #6: Soustředte se na detaily



Jedním z typických zájmů batolátek jsou detaily a maličké věci. Určitě jste si všimli, jak si se zájmem prohlíží knoflík, který našly na koberci, nebo broučka, kterého ulovily v trávě. Maličkost, jako různobarevné úchytky na šuplíkách, které jsou i snadno uchopitelné pro dítě, mu určitě udělají radost a navíc mohou být i praktické a ukázat mu, co se v šuplíku skrývá.

Na zdi můžete pověsit umělecký obraz, zarámovaná díla vašeho batolete či foto-obraz vytvořený z rodinných fotografií. A určitě nezapomeňte na zrcadlo ve výšce dítěte, protože k čemu by vám bylo zrcadlo, ve kterém se nevidíte.

Zamyslete se také nad osvětlením. Můžete nainstalovat noční světlo, které dítěti pomůže, aby se v noci nebálo a umožnit mu, aby si dokázalo snadno světlo rozsvítit a zhasnout. To vše mu přidává na samostatnosti i sebedůvěře.

Když připravujete koutek v koupelně nebo kuchyni, myslete na to, aby mělo dítě vše po ruce a vše pro něj bylo přehledné.

Tip #7: Pořídte dětský pracovní stůl a židli



Aby se dítě necítilo stále jako človíček v zemi obrů, pořídte mu stoleček a židličku v jeho velikosti, kde může nerušeně pracovat. U nás doma tenhle stoleček a židličky vydržely až do začátku školní docházky. Kdykoliv si děti mohly vybrat zda zasednou na svou vysokou židličku k velkému stolu, nebo se usadí u svého stolečku, jednoznačně stoleček vyhrál. Dětem jsme pořídili i maličký zahradní stůl na terasu a kempingové židličky na výlety.

Pořídte stoličky, které vás jako dospělého unesou. Občas je totiž prima vstoupit do miniaturního světa vašeho dítěte, sednout si k maličkému stolečku na mini-židličku a udělat si s vaší malou princeznou čajový dýchánek z pidi nádobíčka pro panenky.

Ještě než se rozloučíme

Možná si říkáte, že byste se rádi do [montessori pedagogiky](#) pronikli víc. Chtěli vědět, jestli stojí za to se vydat touto cestou výchovy, ale i třeba vzdělávání pro vaše děťátko. V čem vězí připravené prostředí, jaké mít pomůcky doma, jak je to s tím svobodným výběrem a následnými hranicemi a na čem vlastně paní Marie Montessori stavěla své principy a myšlenky.

Všechno se můžete dozvědět v novém kurzu [Montessori inspirace pro rodiče dětí do 6 let](#), který je online a trvá sedm týdnů.

Jakým tématům se věnuje:

1. Úvod do montessori pedagogiky
2. Principy montessori pedagogiky
3. Senzitivní fáze dle věku dítěte
4. Připravené prostředí a pomůcky
5. Úvod do 5 oblastí montessori pedagogiky
6. Průvodce dítěte - role rodiče i lektora
7. Praktické ukázky i tipy
8. Bonusy

Více informací o kurzu najdete [>>>zde<<<](#)

Závěrem

Jsem ráda, že jste ve svém čtení došli až sem a doufám, že jste mezi tipy našli něco, co při zařizování pokojíčku pro vaše batole použijete. Vaše názory a postřehy mi pošlete na michaela@gokids.cz. Budu se na ně těšit a určitě vám na ně ráda odpovím.

Pokud vás téma montessori nadchlo a chcete ho se svými dětmi zažít na vlastní kůži, přijďte se podívat na [kurzy Poznáváme svět](#) nebo na angličtinu [GoKids English](#). Inspiraci můžete načerpat i z pohodlí svého domova, a to na [Facebooku GoKids](#) nebo na našem [blogu GoKids](#).

Přeji vám, ať je vám i vašim dětem doma příjemně :)

Michaela Tilton